



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

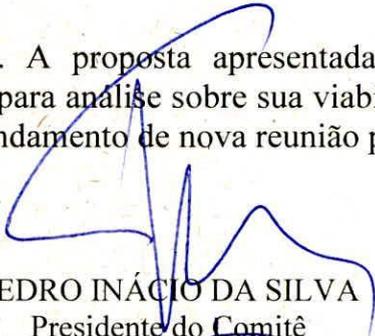
## ATA DA 5ª REUNIÃO DO COMITÊ GESTOR LOCAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO TRT DA 19ª REGIÃO

Aos nove dias do mês de maio do ano de 2019, às 14:00 horas, na sala de reuniões da Diretoria Geral, reuniu-se o Comitê Gestor Local de Atenção Integral à Saúde do TRT da 19ª Região, cuja composição foi alterada pela Portaria nº 836/GP/ TRT 19ª, de 21.12.2018. Presentes a servidora Elen Ribeiro Silva Lessa, Assistente-Chefe do Setor de Saúde, o Desembargador do Trabalho Pedro Inácio da Silva, o Juiz do Trabalho Jasiel Ivo, e o servidor Marcus Paulo Veríssimo de Souza, Secretário de Gestão de Pessoas. Inicialmente, a Assistente-Chefe do Setor de Saúde informou sobre o PROAD 2082/2019, onde há determinação do Conselho Nacional de Justiça para que todos os Tribunais, com exceção do Supremo Tribunal Federal, apresentem, no prazo de trinta dias, projeto para dar cumprimento à ação de saúde aprovada no 1º Seminário sobre a Saúde dos Magistrados e Servidores do Poder Judiciário, que consiste em: *“criar pelo menos um programa/projeto/ação com vistas a reduzir as doenças mais frequentes constatadas nos Exames Periódicos de Saúde, além das maiores causas de absenteísmo”*. Assim, com base nos relatórios do sistema informatizado de saúde, as doenças que mais têm acometidos Magistrados e Servidores no TRT da 19ª Região são as relacionadas à Saúde Mental, tais como ansiedade e depressão, as relacionadas ao sistema osteomuscular, e doenças crônicas não transmissíveis, como hipercolesterolemia e hipertensão arterial. Diante disso, a Assistente-Chefe apresentou quatro propostas de ações, a saber: 1) Realização de oficina sobre técnicas de redução de ansiedade, através de clínica conveniada com a PRO-TRT; 2) Realização de campanha sobre LER/DORT (Lesões por Esforço Repetitivo/Distúrbio Osteomuscular Relacionado ao Trabalho), através de divulgação de informações em cartilha; 3) Inclusão de anúncios automáticos periódicos, na tela dos computadores, para realização de pausas durante a jornada laboral, em trabalho a ser feito junto à Secretaria de Tecnologia da Informação e Comunicações; 4) Realização de oficina sobre alimentação saudável. As propostas foram debatidas entre os membros do Comitê. O Desembargador Pedro Inácio sugeriu uma modificação no item 2, que foi acatado por todos e passou a ter a seguinte redação: 2) Realização de campanha sobre LER/DORT (Lesões por Esforço Repetitivo/Distúrbio Osteomuscular Relacionado ao Trabalho), através de divulgação de informações em cartilha digital e em meio físico por meio de cartazes nas dependências do tribunal, conforme trabalho a ser desenvolvido junto à Coordenadoria de Comunicação Social. O juiz do Trabalho Jasiel Ivo sugeriu a criação de grupo amplo no aplicativo whatsapp para divulgação periódica de informações sobre saúde e qualidade de vida. As proposta 1, 2 com as alterações sugeridas, 3 e 4, foram aprovadas por unanimidade e serão informadas ao CNJ em atendimento à determinação constante do PROAD nº 2092/2019. A Assistente-chefe do Setor de Saúde ficou responsável pela viabilização das ações

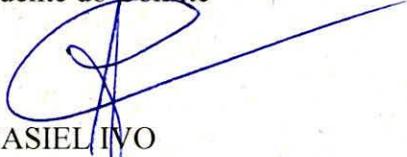


PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 19ª REGIÃO

durante o exercício de 2019. A proposta apresentada pelo Juiz Jasiel Ivo será encaminhada às áreas técnicas para análise sobre sua viabilidade. Nada mais a tratar, a reunião foi encerrada, com agendamento de nova reunião para o mês julho de 2019.



PEDRO INÁCIO DA SILVA  
Presidente do Comitê



JASIEL IVO  
Juiz do Trabalho



MARCUS PAULO VERÍSSIMO DE SOUZA  
Membro do Comitê



ELEN RIBEIRO SILVA LESSA  
Membro do Comitê